

Objectifs :

- Prendre conscience des caractéristiques d'une situation de communication
- Développer son aisance relationnelle
- Mettre la communication au service de son action syndicale

J1	J2
<p>8h30 Accueil des participants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des participants • Règles de base de la communication <p>11h45 DEJEUNER</p> <p>13h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mieux se connaître en situation de relation a l'autre • Je découvre et je m'approprie les outils pour une communication efficace 	<p>8h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je découvre et je m'approprie les outils pour une communication efficace (suite) • Je communique en situation de réunion • Je communique en situation de tractage <p>12h30 DEJEUNER</p> <p>13h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • J'élabore mon plan d'amélioration personnel • Evaluation de la session <p>16h30 Fin des travaux</p>